

ชื่อโครงการ “สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด”

๑. หลักการและเหตุผล

การฝากครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นแห่งการพัฒนาคุณภาพประชากร เริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์ เพื่อการตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปด้วยความราบรื่น มารดาและทารกปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อนและมีสุขภาพแข็งแรง การดูแลสตรีตั้งครรภ์ทั่วไปที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ผลการศึกษาพบว่า การดูแลสตรีตั้งครรภ์แนวใหม่ไม่เพิ่มความเสี่ยงต่อมารดาและทารก ยังช่วยลดจำนวนครั้งการฝากครรภ์เหลือเพียง ๔ ครั้ง จากมาตรฐานที่กำหนดประมาณ ๘-๑๒ ครั้ง ลดทรัพยากรที่ไม่จำเป็นของสตรีตั้งครรภ์ อีกทั้งการดูแลสตรีตั้งครรภ์แนวใหม่กับการดูแลตามมาตรฐานเดิมไม่มีความแตกต่างกัน ในเรื่องภาวะโลหิตจางอย่างรุนแรง ความดันโลหิตสูงระหว่างตั้งครรภ์ การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ หรือทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย สตรีตั้งครรภ์จะได้รับการประเมินภาวะเสี่ยง จึงจะได้รับการดูแลตามระบบการดูแลสตรีตั้งครรภ์ การนัดตรวจจะกำหนดบริการพื้นฐานที่จำเป็นและเป็นประโยชน์ต่อสตรีตั้งครรภ์ มีการคัดกรองปัญหาสุขภาพที่ส่งผลเสียต่อการตั้งครรภ์ทุกครั้งที่มาฝากครรภ์ ให้การรักษาให้การแนะนำ ให้ตระหนักและเฝ้าระวังปัญหาฉุกเฉินระหว่างตั้งครรภ์และการแก้ไขมีช่องทางในการติดต่อสื่อสารระหว่างผู้ให้และผู้รับบริการ ที่สะดวกรวดเร็วจึงได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์เชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของหญิงวัยเจริญพันธุ์ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้ผู้รับบริการมาดูแลครรภ์ อย่างต่อเนื่อง

จากการศึกษาข้อมูลงานวิจัยพบว่าหญิงเจ็บครรภ์ก่อนกำหนดเป็นหญิงกลุ่มวัยทำงาน เช่น ค่าขาย เกษตรกรรม รับจ้าง เป็นต้น และต้องทำหน้าที่เป็นแม่บ้านอีกด้วย เช่น ล้างจาน ทำความสะอาดบ้าน หุงข้าว ทำกับข้าว ซักผ้าและรีดผ้า เป็นต้น พฤติกรรมบางอย่าง เช่น เปลี่ยนท่านั่งยองเป็นท่านยืนบ่อยครั้ง เดินขึ้นบันไดหลายครั้งต่อวัน การเดินทางด้วยยานพาหนะต่าง ๆ หากการเดินทางนั้นต้องเกร็งบริเวณหน้าท้องบ่อยอาจเกิดการกระทบกระเทือนต่อบุตรในครรภ์ ก่อให้เกิดอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ร่วมกับพฤติกรรมขณะทำงาน เช่น การกลั้นปัสสาวะ การนั่งหรือยืนทำงานนานๆ อารมณ์หดหู่ เครียด หงุดหงิด เป็นต้น นำไปสู่การแท้ง การคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักน้อย และจากการศึกษาหญิงคลอดบุตรก่อนกำหนดประมาณร้อยละ ๖๒ ของหญิงคลอดก่อนกำหนดไม่เคยมีความรู้เรื่องภาวะคลอดก่อนกำหนดมาก่อน และเมื่อมีอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด หรืออาการผิดปกติอื่นๆมักเดินทางเข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลล่าช้า จนมีอาการเจ็บครรภ์รุนแรงมากขึ้นจึงตัดสินใจ เข้ามาเข้ารับการรักษาทำให้ไม่สามารถให้การยับยั้งได้ หากมาเร็วและไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะนั้นแพทย์สามารถรักษาต่อจนสามารถตั้งครรภ์ครบกำหนดคลอดได้ องค์การบริหารส่วนตำบลคำด้วง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการหญิงตั้งครรภ์จึงได้จัด “โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด” ของหญิงวัยเจริญพันธุ์ และให้หญิงตั้งครรภ์ได้มีความรู้ในการดูแลครรภ์ และสามารถยับยั้งการคลอดก่อนกำหนดได้

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑. เพื่อจัดทำทะเบียนฐานข้อมูลหญิงตั้งครรภ์
- ๒.๒. เพื่ออบรมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ในเขตความรับผิดชอบของ อบต.คำด้วง
- ๒.๓. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญ ในการดูแลตนเองขณะก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๒.๔. เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด
- ๒.๕. เพื่อประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารในรูปแบบต่างๆ

๓. จำนวนกลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชน ประชาชนใน ตำบลเมืองพาน

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุม ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพานอำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี

๕. วิธีการดำเนินงาน

- ๕.๑. ประชุมคณะบริหาร คณะทำงานและผู้เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผน มอบหมายงาน
- ๕.๒. เขียนโครงการ เสนอโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติ
- ๕.๓. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย
- ๕.๔. จัดกิจกรรม ๑ วัน โครงการ
- ๕.๕. ประเมินผล สรุปผล รายงานผล

๖. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

มกราคม - กันยายน ๒๕๖๖

๗. งบประมาณดำเนินการ

จำนวน ๑๐,๐๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยสามารถถัวจ่ายทุกรายการได้ดังนี้

ลำดับ	รายการค่าใช้จ่าย		จำนวนเงิน
๒	ค่าอาหารกลางวัน (๕๐ คน X ๗๐.- บาท X ๑ มื้อ)	เป็นเงิน	๓,๕๐๐.- บาท
๓	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๕๐ คน X ๒๕.-บาท X ๒ มื้อ)	เป็นเงิน	๒,๕๐๐.- บาท
๔	ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐.- บาท
๕	ค่าป้ายโครงการจำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน	๕๐๐.- บาท
๗	ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน	๕๐๐.- บาท
			๑๐,๐๐๐.- บาท

๘. ตัวชี้วัด

เด็กและเยาวชน ประชาชนในตำบลคำด้วง ที่เข้าร่วมโครงการได้รับรับความรู้เกี่ยวกับตั้งครรภ์ ร้อยละ ๙๐

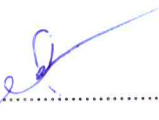
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

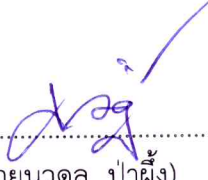
๙.๑. หญิงตั้งครรภ์และสามี มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลตนเองในขณะที่ตั้งครรภ์ได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและเกิดความรักผูกพันในครอบครัวมากขึ้น

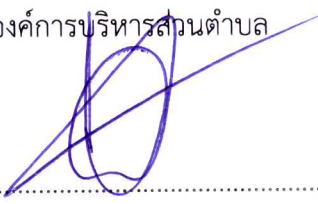
๙.๒. หญิงหลังคลอดได้รับบริการเยี่ยมหลังคลอดและได้รับความรู้ในการดูแลตนเองหลังคลอดได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

๙.๓. หญิงตั้งครรภ์และทารกมีความปลอดภัย

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวอุไรวรรณ ชาวตร)
นักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นายบรรจง คาแพงน้อย)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนวดล ป่าผึ้ง)
หัวหน้าสำนักปลัดฯ รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเอกพล ศรีทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองพาน